

Ⓢ Contenido por cantidad diaria recomendada (1 cápsula) / Declaração nutricional por dose diária recomendada (1 cápsula)

		% VRN*
Niacina	108 mg NE	675%
Ácido pantoténico	100 mg	1667%
Tiamina	100 mg	9091%
Vitamina B <sub>6</sub>	16,7 mg	1193%
Riboflavina	12,7 mg	907%
Biotina	400 µg	800%
Ácido fólico	400 µg	200%
Vitamina B <sub>12</sub>	400 µg	16000%

\*VRN: Valores de Referencia de Nutrientes /  
\*VRN: Valores de Referência do Nutriente

La vitamina B<sub>12</sub> ayuda a disminuir el cansancio y la fatiga. /  
A vitamina B<sub>12</sub> contribui para a redução do cansaço e da fadiga.

**pure**  
encapsulations®

## Complejo-B Plus / Complexo-B Plus

Combinación de vitaminas B /  
Combinação de vitaminas B

Complemento alimenticio /  
Suplemento alimentar  
60 cápsulas vegetales / vegetais

COMPLEMENTO ALIMENTICIO A BASE DE VITAMINAS B. PARA ADULTOS. /  
SUPLEMENTO ALIMENTAR À BASE DE VITAMINAS B. PARA ADULTOS.



QR Escanea y conoce más sobre nuestros complementos alimenticios. /

Leia o QR code e conheça mais sobre os nossos suplementos alimentares.

Nestlé España, SA  
Carrer Clara Campoamor, 2  
08950 Esplugues de Llobregat (Barcelona)  
ES - Atención al Consumidor: 900 109 621 De 9:00h a 13:30h  
PT - Linha Nestlé Health Science: 800 208 457 das 08:30 às 20:30  
(segunda a sábado, exceto feriados)

BCP6ES / BCP6PT  
CN: 195799.3



Peso neto /  
Peso líquido  
29 g

v.4.0

Não/Consumir preferentemente antes de  
abrir a embalagem.  
Ver en la parte inferior del empaque /  
Ver en la parte inferior da embalagem.  
Lote (p) / Lote (n) /  
abrir aqui / abra aqui

### Ⓢ INGREDIENTES

Clorhidrato de tiamina, D-pantotenato cálcico, niacina (nicotinamida), agente de recubrimiento (hidroxipropilmetilcelulosa), antioxidante (palmitato de ascórbilo), vitamina B<sub>6</sub> (clorhidrato de piridoxina), riboflavina 5'-fosfato sódico, niacina (hexaniacinato de inositol), vitamina B<sub>6</sub> (piridoxal 5'-fosfato), riboflavina, L-metilfolato cálcico (Metafolin®), vitamina B<sub>12</sub> (metilcobalamina), D-biotina.

### MODO DE EMPLEO

Tomar 1 cápsula al día con una comida.

Si está embarazada, en periodo de lactancia, si tiene algún problema de salud o toma algún medicamento, consulte a su profesional de la salud antes de usar este complemento.

### Ⓢ INGREDIENTES

Clorhidrato de tiamina, D-pantotenato de cálcio, niacina (nicotinamida), agente de revestimento (hidroxipropilmetilcelulose), antioxidante (palmitato de ascórbilo), vitamina B<sub>6</sub> (cloridrato de piridoxina), riboflavina 5'-fosfato de sódio, niacina (hexaniacinato de inositol), vitamina B<sub>6</sub> (piridoxal 5'-fosfato), riboflavina, L-metilfolato de cálcio (Metafolin®), vitamina B<sub>12</sub> (metilcobalamina), D-biotina.

### MODO DE USO

Tomar 1 cápsula por dia com uma refeição.

Em caso de estar grávida, a amamentar ou a tomar algum medicamento, consulte o seu profissional de saúde antes de usar este suplemento.

Metafolin® es una marca registrada de Merck KGaA, Darmstadt, Alemania. /  
Metafolin® é uma marca registrada da Merck KGaA, Darmstadt, Alemanha.

### Ⓢ ADVERTENCIAS SOBRE EL PRODUCTO

Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustitutos de una dieta equilibrada y variada y un modo de vida sano. No superar la dosis diaria expresamente recomendada. Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños. Almacenar cerrado en un lugar fresco y seco. Utilizar sólo si el cierre de seguridad está intacto. Contiene un dispositivo antihumedad (atención: no ingerir).

### Ⓢ ADVERTÊNCIAS SOBRE O PRODUTO

É importante seguir uma dieta variada e equilibrada acompanhada da prática de exercício físico. Não deve exceder a dose diária recomendada. Um suplemento alimentar não deve substituir as refeições principais. Conservar num local fresco e seco. Manter fora do alcance das crianças. Utilizar apenas se o selo de segurança estiver intacto. No interior desta embalagem, encontra-se um dispositivo anti-humidade (atenção: não ingerir).