



Contenido por cantidad diaria recomendada (1 cápsula) / Declaração nutricional por dose diária recomendada (1 cápsula)

	% VRN*	
Vitamina C	175 mg	218,75%
Hierro / Ferro	15 mg	107,14%

*VRN: Valores de Referencia de Nutrientes /

*VRN: Valores de Referência do Nutriente

El hierro contribuye a la formación normal de glóbulos rojos y de hemoglobina. /

O ferro contribui para a formação normal de glóbulos vermelhos e de hemoglobina.



Hierro-C / Ferro-C

Hierro y vitamina C / Ferro e Vitamina C

Complemento alimenticio / Suplemento alimentar
60 cápsulas vegetales / vegetais

COMPLEMENTO ALIMENTICIO A BASE DE HIERRO Y VITAMINA C. PARA ADULTOS. / SUPLEMENTO ALIMENTAR A BASE DE FERRO E VITAMINA C. PARA ADULTOS.



QR Escanea y conoce más sobre nuestros complementos alimenticios. /

Leia o QR code e conheça mais sobre os nossos suplementos alimentares.

Nestlé España, SA
Carrer Clara Campoamor, 2
08950 Esplugues de Llobregat (Barcelona)
ES - Atención al Consumidor: 900 109 621 De 9:00h a 13:30h
PT - Linha Nestlé Health Science: 800 208 457 das 08:30 as 20:30 (segunda a sábado, exceto feriados)
FCEGES / FCE6PT
CN: 195803.7
Peso neto / Peso líquido



20g

v4.0

No teler/ Consumir preferentemente antes del/In de Ver en la parte inferior del empaque. / Loter nº / Consumir de preferência antes do In de Ver na parte inferior do embaulagem.

abrir aquí
abra aqui

INGREDIENTES

Vitamina C (ácido L-ascórbico), citrato de hierro, agente de carga (celulosa microcristalina), agente de recubrimiento (hidroxipropilmetilcelulosa), antioxidante (palmitato de ascorbilo).

MODO DE EMPLEO

Tomar 1 cápsula diaria entre comidas.

⚠ No tomar durante el embarazo o la lactancia. El consumo de hierro o vitamina C en concentraciones demasiado elevadas puede causar diarrea, náuseas, y cólicos estomacales.

Si tiene algún problema de salud o toma algún medicamento, consulte a su profesional de la salud antes de usar este complemento.

INGREDIENTES

Vitamina C (ácido L-ascórbico), citrato ferroso, agente de volume (celulose microcristalina), agente de revestimiento (hidroxipropilmetilcelulose), antioxidante (palmitato de ascorbilo).

MODO DE USO

Tomar 1 cápsula por dia entre refeições.

⚠ Não tomar durante a gravidez ou amamentação. O consumo de ferro ou vitamina C em concentrações muito altas podem causar diarreia, náusea e cólicas.

Em caso de tomar algum medicamento, consulte o seu profissional de saúde antes de tomar este suplemento.

ADVERTENCIAS SOBRE EL PRODUCTO

Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustitutos de una dieta equilibrada y variada y un modo de vida sano. No superar la dosis diaria expresamente recomendada. Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños. Almacenar cerrado en un lugar fresco y seco. Utilizar sólo si el cierre de seguridad está intacto. Contiene un dispositivo antihumedad (atención: no ingerir).

ADVERTÊNCIAS SOBRE O PRODUTO

É importante seguir uma dieta variada e equilibrada acompanhada da prática de exercício físico. Não deve exceder a dose diária recomendada. Um suplemento alimentar não deve substituir as refeições principais. Conservar num local fresco e seco. Manter fora do alcance das crianças. Utilizar apenas se o selo de segurança estiver intacto. No interior desta embalagem, encontra-se um dispositivo anti-humidade (atenção: não ingerir).